

# Ciste Espagne

*Cistus ladaniferus var. beta maculata*

## HUILE ESSENTIELLE BIOLOGIQUE

### À PROPOS DU CISTE

Le ciste labanifère est un arbuste gorgé d'une sève épaisse que l'on appelle labdanum. Il fleurit d'avril à juin sous forme de grosses fleurs blanches à macules pourpres éphémères. Au déclin de la floraison, entre mai et juin, de nouveaux rameaux apparaissent. La gomme commence alors à être produite par les poils sécréteurs de ces jeunes rameaux. La coupe manuelle des rameaux de ciste commence en juillet, lorsqu'ils sont gorgés de gomme. Seules les pousses de l'année sont récoltées. Une fois coupés, les rameaux sont rassemblés en fagots de 25 kg puis emmenés à l'usine pour être transformés.

Pour un bon rendement, de bonnes conditions météorologiques sont indispensables : s'il pleut trop pendant la saison de récolte, la résine de la plante sera «lavée» et s'il ne pleut pas et que l'air est trop sec, le ciste souffrira de stress hydrique, perdra une partie de ses feuilles et produira moins de résine.

Jusqu'au début du XXe siècle, la gomme était récoltée directement dans les champs en laissant passer des chèvres. Leur toison se remplissait de gomme dès qu'elles passaient près des arbustes. Au XXe siècle, la gomme était récoltée en fouettant les branches avec des râtaeux de lanières de cuir appelés Ladanisterion. Les lanières étaient ensuite grattées avec un couteau pour recueillir la gomme. Aujourd'hui, les branches de ciste sont récoltées manuellement à l'aide de faucilles.



Les applications vous sont données à titre indicatif.



**AMBRÉE**  
Résineuse

### CÔTÉ FRAGRANCE

Traditionnel outil de la parfumerie, le ciste s'utilise souvent dans les compositions chyprées et dans les accords cuirés. Ses notes ambrées, boisées et encens permettent de créer une puissance constante.

### CÔTÉ BIEN-ÊTRE\*

Puissante hémostatique et cicatrisante, anti-infectieuse, utilisée dans les soins de la peau et les inflammations du tube digestif, neurotonique. Apaise le corps et l'âme suite à un événement traumatique.

\*Ces propriétés d'aromathérapie sont issues d'ouvrages spécifiques et de base de données et vous sont données à titre d'information. Elles ne suffisent en aucun cas à bâtir une allégation de santé ou un quelconque diagnostic en vue d'une application thérapeutique.

500 kg  
rameaux feuillés  
de ciste

Distillation à la  
vapeur d'eau  
 $\eta = 0,2 \%$

1 kg  
d'huile essentielle



## Calendrier de récolte

J F M A M J J A S O N D

## Traçabilité

Pays

Région

Zone de collecte  
délimitée

## DESCRIPTEURS OLFACTIFS

Ambré, résineux, térébenthine, cuiré,  
boisé.

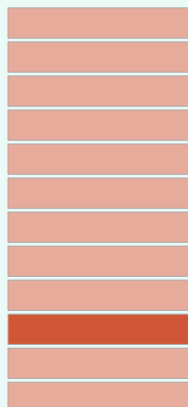
Tête

Cœur

Fond

## TÉNACITÉ

1 heure  
2 heures  
3 heures  
6 heures  
1 jour  
2 jours  
3 jours  
4 jours  
1 semaine  
2 semaines  
3 semaines  
1 mois



\* Tenacité des notes caractéristiques

## DONNÉES GÉNÉRALES

CAS TSCA : 8016-26-0

CAS EINECS : 89997-74-0

EINECS : 289-711-7

FEMA : /

FDA : /

CoE : /

INCI : Cistus ladaniferus oil

Ressource : Matière sauvage

Partie végétale transformée : Rameaux feuillés

Procédé de transformation : Distillation à la  
vapeur d'eau

Apparence : Liquide jaune orangé à brun orangé

Constituants principaux : Alpha-pinène,  
camphène, acétate de bornyle

Molécules actives : Alpha-pinène, camphène,  
acétate de bornyle



ALBERT VIEILLE