

Menthe poivrée Inde

Mentha piperita

HUILE ESSENTIELLE

À PROPOS DE LA MENTHE POIVRÉE

La menthe poivrée est une plante herbacée vivace, qui s'étale sous forme de tapis feuillé aromatique. Ses feuilles crénelées sont couvertes de petits poils sécrétant contenant les principes odoriférants. Elles dégagent une puissante fragrance menthée lorsqu'elles sont froissées. Du haut des tiges dressées, souvent striées de violet foncé, de petites fleurs rose pâle sont regroupées en épis. La menthe poivrée est un hybride issu du croisement entre la menthe aquatique ou *Mentha aquatica* et la menthe crépue ou *Mentha spicata*. Les menthes ont un grand pouvoir d'hybridation. Il suffit de planter deux plants de menthes différentes côte à côte pour voir apparaître une nouvelle forme intermédiaire. Stérile, elle se multiplie en s'étalant au moyen de tiges souterraines. Les parties aériennes sont fauchées pendant la période de floraison entre mai et août.

La menthe poivrée, membre des Lamiacées, côtoie dans cette famille botanique d'autres célèbres herbes aromatiques telles que la mélisse, le thym, l'origan, le romarin, ou encore basilic. Dans le genre *Mentha*, il existe des menthes douces à carvone (menthe crépue), des menthes à linalol au subtil parfum d'agrumes (menthe bergamote) ou encore de puissantes menthes à menthol comme la menthe poivrée et la menthe arvensis. Probablement originaire d'Angleterre (d'où son surnom de menthe anglaise), la menthe poivrée est de nos jours cultivée aux Etats-Unis (principal producteur), en Inde, en Russie et en France.



Les applications vous sont données à titre indicatif.

CÔTÉ BIEN-ÊTRE*

Antalgique, tonique générale, antibactérienne, rafraîchissante. Céphalique, elle rend les idées claires et stimule l'esprit, permet de se focaliser sur les aspects importants de sa vie.



AROMATIQUE
Menthée

*Ces propriétés d'aromathérapie sont issues d'ouvrages spécifiques et de base de données et vous sont données à titre d'information. Elles ne suffisent en aucun cas à bâtir une allégation de santé ou un quelconque diagnostic en vue d'une application thérapeutique.

100 kg
de sommités fleuries
de menthe poivrée

Distillation à la
vapeur d'eau
 $\eta = 1\%$

1 kg
d'huile essentielle



Calendrier de récolte

J F M A M J J A S O N D

Traçabilité

Pays

Région

Parcelles
de culture

DESCRIPTEURS OLFACTIFS

Aromatique, menthé, glacial, lacté,
mentholé.

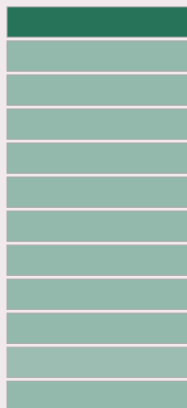
Tête

Cœur

Fond

TÉNACITÉ

1 heure
2 heures
3 heures
6 heures
1 jour
2 jours
3 jours
4 jours
1 semaine
2 semaines
3 semaines
1 mois



* Tenacité des notes caractéristiques

DONNÉES GÉNÉRALES

CAS TSCA : 8006-90-4
CAS EINECS : 84082-70-2
EINECS : 282-015-4
FEMA : 2848
FDA : 182.200
CoE : 282n
INCI : Mentha piperita oil

Ressource : Matière cultivée
Partie végétale transformée : Sommités
fleuries

Procédé de transformation : Distillation à la
vapeur d'eau

Apparence : Liquide incolore à jaune
verdâtre clair

Constituants principaux : Menthol, menthone
Molécules actives : Menthol, menthone



ALBERT VIEILLE