

# Pin sylvestre Bulgarie

*Pinus sylvestris*

## HUILE ESSENTIELLE

### À PROPOS DU PIN SYLVESTRE

Répandu dans toute l'Europe jusqu'en Sibérie et en Asie Mineure, le pin sylvestre ou « pin du Nord » est l'espèce des *Pinus* la plus cultivée des forêts d'Europe. Le pin sylvestre est un pionnier des terres dénudées ou à faible végétation. Il a été largement utilisé pour reboiser des zones aux sols pauvres et permettre l'apparition d'autres espèces. L'arbre peut atteindre 40 mètres de hauteur et vivre plus d'un demi-millénaire. Le tronc est élancé et haut, chapeauté par une cime arrondie. L'écorce craquelée en écailles rouge brique contraste avec le feuillage gris-vert à vert bleuté, d'où son surnom de « pin rouge ». Les longues aiguilles sont réunies en faisceaux de deux et sont gainées à la base. Les rameaux d'aiguilles sont distillés pour produire l'huile essentielle de pin sylvestre. Ils sont récoltés du printemps au début de l'hiver, avant que la neige ne s'impose. La fragrance du pin sylvestre exhale une agréable senteur forestière boisée et résineuse, rappelant la senteur du pin de Sibérie. C'est en Autriche, dans la région du Tyrol, qu'est produite la meilleure qualité d'huile essentielle.

Le pin sylvestre est une essence de lumière, qui grimpe toujours plus haut pour capter les rayons du soleil. Surnommé le « maître de la lumière », il est associé à cette symbolique dans beaucoup de cultures. Pour les Amérindiens, dans la tribu des Iroquois, il est le gueur du ciel. La tribu des Nez Percés considère que seul le pin connaît le secret du feu. Appelé l'« Arbre torche » en Corse, il est enflammé dans une offrande, pour que la lumière fuse. Son bois chargé en résine est d'ailleurs un bon combustible. Gardien du feu éternel chez les Taoïstes, il renaît de la flamme céleste.



Les applications vous sont données à titre indicatif.



**BOISÉE  
Conifère**

### CÔTÉ BIEN-ÊTRE\*

Décongestionnante et antiseptique respiratoire, balsamique, calmante pour les douleurs musculosquelettique, cortison-like. Apaise l'esprit, libère des tensions, permet l'évasion mentale, permet de reconnaître ses points forts, sa force vitale.

\*Ces propriétés d'aromathérapie sont issues d'ouvrages spécifiques et de base de données et vous sont données à titre d'information. Elles ne suffisent en aucun cas à bâtir une allégation de santé ou un quelconque diagnostic en vue d'une application thérapeutique.

286 kg  
de rameaux feuillés de  
pin sylvestre

Distillation à la  
vapeur d'eau  
 $\eta = 0,35\%$

1 kg  
d'huile essentielle



## Calendrier de récolte

J F M A M J J A S O N D

## Traçabilité

Pays Région Zone de collecte  
délimitée Arbre

## DESCRIPTEURS OLFACTIFS

Boisé, conifère, pin, térébenthine,  
résineux.

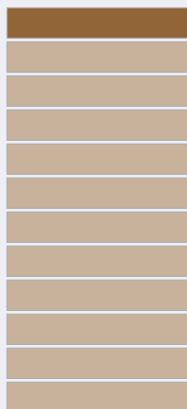
Tête

Cœur

Fond

## TÉNACITÉ

1 heure  
2 heures  
3 heures  
6 heures  
1 jour  
2 jours  
3 jours  
4 jours  
1 semaine  
2 semaines  
3 semaines  
1 mois



\* Tenacité des notes caractéristiques

## DONNÉES GÉNÉRALES

CAS TSCA : 8023-99-2  
CAS EINECS : 84012-35-1  
EINECS : 281-679-2  
FEMA : 2906  
FDA : 172.510  
CoE : 34In  
INCI : Pinus sylvestris leaf oil

Ressource : Matière sauvage  
Partie végétale transformée : Rameaux feuillés

Procédé de transformation : Distillation à la  
vapeur d'eau  
Apparence : Liquide incolore à jaune pâle  
Constituants principaux : Pinènes, limonène,  
delta-3-carène  
Molécules actives : Pinènes, limonène, delta-3-  
carène



ALBERT VIEILLE