

# Sauge officinale Albanie

*Salvia officinalis*

**HUILE ESSENTIELLE 30%**

## À PROPOS DE LA SAUGE OFFICINALE

Native d'Espagne, d'Afrique du Nord et des Balkans, la sauge officinale est une plante herbacée vivace de la même famille que la sauge sclarée. Ses tiges dressées rassemblées en touffes portent des feuilles veloutées gris-vert de forme ovale et se terminent par de courts épis floraux. Les fleurs en forme de tubes sont colorées d'un bleu-mauve intense. Les parties aériennes de la plante - chargées en substances parfumées - sont récoltées avant ou pendant la floraison. Après fauchage, le matériel végétal doit être rapidement mis à sécher à l'ombre. L'odeur de l'huile essentielle de sauge commune évoque les plantes médicinales à camphre. Son parfum agreste et herbacé est éclatant et frais.

La sauge officinale est une herbe puissante. Surnommée l'herbe sacrée (*herba sacra*) par les Romains, l'étymologie même de son nom botanique réfère à ses propriétés médicinales. « *Salvia* » dérive du latin « *salveo* » et « *salvaro* » termes qui signifient « sauver » et « guérir ». Comme le dit le dicton : « Qui a de la sauge dans son jardin ne connaît pas le médecin ». De nombreux surnoms populaires lui ont été attribués en hommage à ses vertus telles que « herbe de vie » et « herbe de Jupiter ». Considérée comme une panacée au Moyen-Âge, elle était cultivée dans tous les monastères et les jardins, et était recommandée dans le « capitulaire de Villis » sous Charlemagne. Réputée magique, la sauge était l'objet de nombreuses croyances qui ont fait d'elle une plante mythique et mystique.



Les applications vous sont données à titre indicatif.

## CÔTÉ FRAGRANCE

Produit phare des parfums orientaux, son huile essentielle accompagne souvent d'autres notes boisées mais aussi des notes vanillées ou balsamiques.

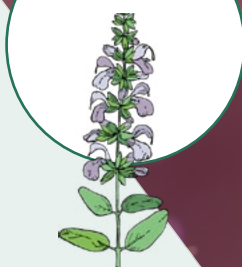


**AROMATIQUE**  
Agreste

50 kg  
de parties aériennes  
de sauge officinale

Distillation à la  
vapeur d'eau  
 $\eta = 2\%$

1 kg  
d'huile essentielle



## Calendrier de récolte

J F M A M J J A S O N D

## Traçabilité

Pays

Région

Parcelles  
de culture

## DESCRIPTEURS OLFACTIFS

Aromatique, agreste, zesté, camphré,  
épicé.

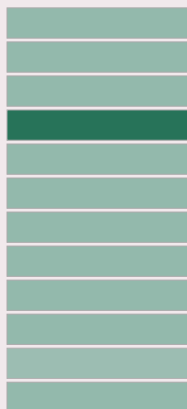
Tête

Cœur

Fond

## TÉNACITÉ

1 heure  
2 heures  
3 heures  
6 heures  
1 jour  
2 jours  
3 jours  
4 jours  
1 semaine  
2 semaines  
3 semaines  
1 mois



\* Tenacité des notes caractéristiques

## DONNÉES GÉNÉRALES

CAS TSCA : 8022-56-8  
CAS EINECS : 84082-79-1  
EINECS : 282-025-9  
FEMA : 3001  
FDA : 182.200  
CoE : 414n  
INCI : Salvia officinalis oil

Ressource : Matière cultivée  
Partie végétale transformée : Parties  
aériennes

Procédé de transformation : Distillation à la  
vapeur d'eau  
Apparence : Liquide incolore à jaune  
Constituants principaux : Thuyones, camphre,  
1,8-cinéole



ALBERT VIEILLE