

Thym à linalol France

Thymus vulgaris CT linalol

HUILE ESSENTIELLE BIOLOGIQUE

À PROPOS DU THYM VULGAIRE

Le thym ordinaire est l'espèce des *Thymus* la plus appréciée en tant qu'aromate. Son puissant parfum est caractéristique de la cuisine méditerranéenne. Il forme, avec le laurier et le persil, le fameux bouquet garni. Ce thym rustique forme un sous-arbrisseau tapissant aux tiges ramifiées et ligneuses. Les feuilles aromatiques sont petites et vert-grisâtres. Elles sont roulées sur les côtés et possèdent un revers cotonneux. La floraison abondante - qui commence au printemps et perdure jusqu'en automne - produit des fleurs blanc pur à pourpre pâle envahissant les brins feuillés. Le thym pousse spontanément sur les grandes étendues de garrigue du sud de la France. Espèce pionnière, il prépare les sols aux genévriers et aux genêts, puis aux arbres nobles comme les chênes. Les rameaux fleuris de thym sont récoltés à la main ou à la faucheuse entre juin et juillet. Le thym de France, de chémotype à thymol, produit une huile essentielle agreste, phénolique et herbacée.

Originaire du bassin Méditerranéen, le thym était connu comme aromate et plante médicinale depuis l'Antiquité. Les Egyptiens utilisaient l'essence de thym dans le rituel religieux de l'embaumement. Les Grecs le brûlaient en encens en l'honneur de leurs dieux. Dans la Grèce Antique, le thym était également employé pour confectionner des eaux de toilettes et des onguents destinés à retarder l'apparition des rides. Une légende veut que le thym soit né des larmes d'Hélène - princesse grecque dont la beauté tant convoitée aboutit à la guerre de Troie - pleurant son enlèvement par Paris. Plante consacrée à Vénus, le thym est porteur de l'énergie vitale.



Les applications vous sont données à titre indicatif.



AROMATIQUE
Métallique

CÔTÉ BIEN-ÊTRE*

Antibactérienne, antivirale, antifongique, antiparasitaire. Conseillée aux enfants et à ceux qui ont une santé fragile les empêchant d'entrer en relation avec les autres.

*Ces propriétés d'aromathérapie sont issues d'ouvrages spécifiques et de base de données et vous sont données à titre d'information. Elles ne suffisent en aucun cas à bâtir une allégation de santé ou un quelconque diagnostic en vue d'une application thérapeutique.

100 kg
de sommités fleuries
de thym

Distillation à la
vapeur d'eau
 $\eta = 1\%$

1 kg
d'huile essentielle



Calendrier de récolte

J F M A M J J A S O N D

Traçabilité

Pays

Région

Parcelles de
culture

DESCRIPTEURS OLFACTIFS

Aromatique, métallique, zesté, épicé,
camphré.

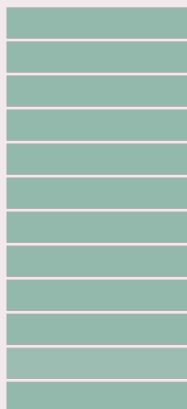
Tête

Cœur

Fond

TÉNACITÉ

1 heure
2 heures
3 heures
6 heures
1 jour
2 jours
3 jours
4 jours
1 semaine
2 semaines
3 semaines
1 mois



* Tenacité des notes caractéristiques

DONNÉES GÉNÉRALES

CAS TSCA : 8007-46-3

CAS EINECS : 84929-51-1

EINECS : 284-535-7

FEMA : 3064

FDA : 182.200

CoE : 456n

INCI : Thymus vulgaris flower/leaf oil

Ressource : Matière cultivée

Partie végétale transformée : Sommités
fleuries

Procédé de transformation : Distillation à la
vapeur d'eau

Apparence : Liquide incolore à jaune ambré

Constituants principaux : Linalol, acétate de
linalyle, bêta-caryophyllène

Molécule active : Linalol



ALBERT VIEILLE