

# Huile essentielle Menthe arvensis démentholé Inde

*Mentha arvensis var. piperascens Malinv. ex Holmes*



**Herbacée**  
Menthée



Famille botanique : Lamiaceae  
Mode de culture : Conventionnel  
Partie récoltée : Parties aériennes

CAS TSCA : 68917-18-0  
INCI : Mentha arvensis piperascens herb oil

## Caractéristiques techniques

Procédé d'obtention : Entraînement à la vapeur d'eau puis l'huile essentielle est partiellement démentholée par congélation et essorage  
Apparence : Liquide mobile limpide incolore à jaune ambré  
Constituants : Menthol (33-45%), menthone, isomenthone

## Période de récolte

J F M A M J **J** A S O N D



La menthe arvensis, aussi appelée « menthe des champs » ou « menthe sauvage », est une plante vivace recouverte de petits poils. Ses tiges carrées portent des feuilles ovales à bords dentés. Ses petites fleurs lilas sont rassemblées en capitules denses au sommet des tiges. Espèce sauvage, elle pousse spontanément en Europe dans les prairies et les bordures de zones humides. En Inde, elle est cultivée par de petits producteurs sur des parcelles ne dépassant pas l'hectare. La récolte est effectuée à la main par fauchage à la serpe. Les parties aériennes aromatiques sont ensuite mises à sécher en plein air, avant d'être transportées à la distillerie. L'huile essentielle obtenue par entraînement à la vapeur est ensuite démentholée par congélation. Elle contient tellement de menthol que celui-ci précipite déjà à température ambiante. En effet, la menthe arvensis est une « menthe à menthol » comme la menthe poivrée. Le processus de refroidissement permet de cristalliser le menthol et de clarifier l'huile essentielle. Malgré ce processus, l'huile essentielle de menthe arvensis possède encore 50% de cette molécule et garde ainsi sa fraîcheur menthée.

Introduite au Japon il y a 1750 ans, la « menthe sauvage » était déjà utilisée en médecine traditionnelle chinoise en 984, sous la dynastie Song. Les premières traces de sa culture remontent à la dynastie Ming (1368-1644). Le menthol fut isolé de l'huile essentielle de menthe arvensis pour la première fois en 1870. La Chine commence alors une production de masse d'huile essentielle et de menthol dans la zone de Shanghai en 1923. Mentha arvensis fut introduite en Inde en 1953, ce qui amorça le commerce indien de l'huile essentielle de « menthe des champs ».

Utilisations conseillées : Aromathérapie, Parfumerie, Cosmétique, Alimentaire



ALBERT VIEILLE

Ed. 22.05.2019