

# Huile essentielle Menthe poivrée Inde

*Mentha piperita L.*



**Herbacée**  
Menthée



Famille botanique : Lamiaceae  
Mode de culture : Conventionnel  
Partie récoltée : Parties aériennes

CAS TSCA : 8006-90-4  
INCI : Mentha piperita oil

## Caractéristiques techniques

Procédé d'obtention : Entraînement à la vapeur d'eau  
Apparence : Liquide incolore à jaune verdâtre clair  
Constituants : Menthol, menthone

## Période de récolte

J F M A M J J A S O N D



La menthe poivrée est une plante herbacée vivace, qui s'étale sous forme de tapis feuillé aromatique. Ses feuilles crénelées sont couvertes de petits poils sécrétant les principes odoriférants. Elles dégagent une puissante fragrance menthée lorsqu'elles sont froissées. Du haut des tiges dressées, souvent striées de violet foncé, de petites fleurs rose pâle sont regroupées en épis. La menthe poivrée est un hybride issu du croisement entre la menthe aquatique ou *Mentha aquatica* et la menthe crépue ou *Mentha spicata*. Les menthes ont un grand pouvoir d'hybridation. Il suffit de planter deux plants de menthes différentes côte à côte pour voir apparaître une nouvelle forme intermédiaire. Stérile, elle se multiplie en s'étalant au moyen de tiges souterraines. Les parties aériennes sont fauchées pendant la période de floraison entre mai et août. L'huile essentielle issue de la distillation est puissante, menthée et herbacée avec une force poivrée.

La menthe poivrée, membre des Lamiacées, côtoie dans cette famille botanique d'autres célèbres herbes aromatiques telles que la mélisse, le thym, l'origan, le romarin, ou encore basilic. Dans le genre *Mentha*, il existe des menthes douces à carvone (menthe crépue), des menthes à linalol au subtil parfum d'agrumes (menthe bergamote) ou encore de puissantes menthes à menthol comme la menthe poivrée et la menthe arvensis. Probablement originaire d'Angleterre (d'où son surnom de menthe anglaise), la menthe poivrée est de nos jours cultivée aux Etats-Unis (principal producteur), en Inde, en Russie et en France.

Utilisations conseillées : Aromathérapie, Parfumerie, Cosmétique, Alimentaire



ALBERT VIEILLE

Ed. 22.05.2019