

# Huile essentielle Pin sibérie Russie

*Abies sibirica* Ledeb.



**Boisée**  
Résineuse



Famille botanique : Pinaceae  
Mode de culture : Sauvage contrôlé  
Partie récoltée : Rameaux feuillés

CAS TSCA : 8021-29-2  
INCI : Abies sibirica oil

## Caractéristiques techniques

Procédé d'obtention : Distillation à la vapeur d'eau  
Apparence : Liquide incolore à jaune pâle  
Constituants : Acétate de bornyle (25-35%), pinènes, camphène, delta-3-carène

## Période de récolte

J F M A M **J J A S O** N D



Le « pin Sibérie » est un sapin à croissance lente pouvant atteindre 50 mètres de haut. L'arbre a une allure pyramidale. Ses branches horizontales démarrent au sol et s'élèvent en couronne conique. Son feuillage persistant est composé de petites aiguilles plates non piquantes disposées en brosse sur les branches. De couleur vert clair, les aiguilles sont striées de deux raies blanches sur la surface inférieure. Le sapin de Sibérie croît naturellement dans les régions montagneuses et boréales de Russie. Introduit en Europe, principalement en Finlande, il se plaît aux altitudes comprises entre 1900 et 2400 mètres. Il est extrêmement robuste et résiste à des températures atteignant les -50°C. Les rameaux feuillés sont récoltés et distillés de la fin de l'hiver jusqu'au mois d'août, lorsqu'ils contiennent le maximum d'huile essentielle. Sa fragrance est boisée et résineuse, rappelant la senteur du pin sylvestre.

Chez les peuples du Nord, le sapin était l'arbre de la renaissance, symbole de la fécondité féminine. Les traditions nordiques, mêlées aux rituels païens, s'associèrent par la suite à la pratique chrétienne. Ainsi, le sapin devint l'emblème des fêtes de la nativité. Ses propriétés en médecine traditionnelle expliquent également ces traditions. En effet, le sapin était utilisé pour purifier l'air et empêcher la propagation des maladies en période hivernale en Europe.

Utilisations conseillées : Aromathérapie, Parfumerie, Cosmétique, Alimentaire



ALBERT VIEILLE

Ed. 23.05.2019