

# Huile essentielle Romarin Espagne

*Rosmarinus officinalis L.*



**Herbacée**  
Cinéolée



Famille botanique : Lamiaceae  
Mode de culture : Sauvage contrôlé  
Partie récoltée : Rameaux feuillés

CAS TSCA : 8000-25-7  
INCI : Rosmarinus officinalis leaf oil

## Caractéristiques techniques

Procédé d'obtention : Hydrodistillation  
Apparence : Liquide incolore à jaune pâle ou jaune verdâtre  
Constituants : Cinéole-1,8 (38-55%), camphre (12-22%)

## Période de récolte

J F M A M J J A S O N D



Le romarin est un arbuste élégant, très feuillu qui s'élève à environ 1 mètre de hauteur. Ses rameaux dressés sont recouverts de feuilles en forme d'aiguilles vert sombre à revers argenté. Elles dégagent au froissement une odeur puissante et montante, très aromatique. Ses petites fleurs sont de couleur bleu pâle à lilas, et parsemées à l'intérieur de petites taches violette. Les rameaux fleuris sont cueillis à l'état sauvage à l'aide d'une faucille. La plante fleurit toute l'année mais les périodes de floraison les plus intenses se situent au printemps puis en automne. Les plants coupés sont ensuite mis à sécher à l'ombre pendant un ou deux jours avant distillation. Le romarin officinal possède deux chémotypes différents : le chémotype à camphre d'Espagne et le chémotype à cinéole du Maroc et de Tunisie. Le chémotype d'Espagne dégage une fragrance camphrée médicinale puissante accompagnée de notes herbacées et vertes.

Plante typique du pourtour du bassin méditerranéen, le romarin est une plante condimentaire et médicinale utilisée depuis l'Antiquité, notamment dans l'Égypte ancienne. Symbole de l'amour, le romarin était tressé en couronnes - d'où son surnom d'Herbe aux couronnes – lors des mariages à Rome. Autrefois, il était brûlé en fumigations pendant les rites religieux. Il était surnommé l'« encens du pauvre », ou encore « incensaria » en espagnol. Inscrit dans le « Capitulaire de villis » - l'ordonnancement rural de Charlemagne - en tant que plante obligatoire, le romarin acquit sa renommée en tant qu'ingrédient majeur de l'Eau de la Reine de Hongrie. Au 14<sup>ème</sup> siècle, la reine de Hongrie, atteinte de la goutte, aurait retrouvé la santé et la jeunesse grâce à une cure de cet alcoolat de fleurs de romarin.

Utilisations conseillées : Aromathérapie, Parfumerie, Cosmétique, Alimentaire



ALBERT VIEILLE

Ed. 25.05.2019