

Huile essentielle Romarin Tunisie

Rosmarinus officinalis L.



Herbacée
Cinéolée



Famille botanique : Lamiaceae
Mode de culture : Sauvage contrôlé
Partie récoltée : Rameaux feuillés

CAS TSCA : 8000-25-7
INCI : Rosmarinus officinalis leaf oil

Caractéristiques techniques

Procédé d'obtention : Distillation à la vapeur d'eau
Apparence : Liquide mobile, limpide incolore à jaune pâle ou jaune verdâtre
Constituants : Cinéole-1,8 (38-55%), camphre (5-15%)

Période de récolte

J F M A M J J A S O N D



Le romarin de Tunisie est un petit arbuste qui pousse spontanément dans le sud du pays aux altitudes comprises entre 500 et 600 mètres. Il possède des tiges très feuillues formant des buissons denses. Les feuilles sont étroites, en forme d'aiguilles, d'un vert sombre à revers gris. La floraison couvre les rameaux de petites fleurs parme à bleu clair tachetées de violet à l'intérieur. Les brins fleuris sont coupés à la faucille par des équipes de fermiers et de bergers. Cette activité de récolte est un complément de revenu non négligeable pour les populations locales. La distillation du romarin produit une huile essentielle herbacée et puissante rappelant l'eucalyptus. Selon les pays d'origine, le romarin développe différents profils de composition. Ainsi, le romarin du Maroc et de Tunisie a un chémotype à cinéole alors que le romarin d'Espagne a un chémotype à camphre.

Connu depuis l'Antiquité pour son usage condimentaire et médicinal, le romarin est une épice puissante. De la famille des Lamiacées, le romarin est parent avec d'autres plantes aromatiques célèbres telles que la lavande, la sarriette, le basilic ou encore le thym. Recommandé par Charlemagne dans son ordonnancement rural – le Capitulaire de villis – le romarin acquit sa réputation de panacée grâce à la Reine de Hongrie. Au 14ème siècle, Isabelle de Hongrie clame avoir retrouvé sa jeunesse d'antan grâce à un alcoolat de fleurs de romarin. Les légendes se multiplient sur les propriétés du romarin. Il entre dans la composition de « l'or potable », un breuvage concocté par des alchimistes de l'époque censé guérir toutes les maladies. La médecine actuelle a confirmé les vertus du romarin qui reste une valeur sûre de la phytomédecine.

Utilisations conseillées : Aromathérapie, Parfumerie, Cosmétique, Alimentaire



ALBERT VIEILLE

Ed. 20.05.2019