

Huile essentielle Sauge officinale Albanie

Salvia officinalis L.



Agreste
Camphrée



Famille botanique : Lamiaceae
Mode de culture : Sauvage contrôlé
Partie récoltée : Parties aériennes

CAS TSCA : 8022-56-8
INCI : Salvia officinalis oil

Caractéristiques techniques

Procédé d'obtention : Hydrodistillation
Apparence : Liquide incolore à jaune
Constituants : Thuyones (30%), camphre, cinéole-1,8

Période de récolte

J F M A M J J A **S** O N D



Native d'Espagne, d'Afrique du Nord et des Balkans, la sauge officinale est une plante herbacée vivace de la même famille que la sauge sclarée. Ses tiges dressées rassemblées en touffes portent des feuilles veloutées gris-vert de forme ovale et se terminent par de courts épis floraux. Les fleurs en forme de tubes sont colorées d'un bleu-mauve intense. Les parties aériennes de la plante - chargées en substances parfumées - sont récoltées avant ou pendant la floraison. Après fauchage, le matériel végétal doit être rapidement mis à sécher à l'ombre. L'odeur de l'huile essentielle de sauge commune évoque les plantes médicinales à camphre. Son parfum agreste et herbacé est éclatant et frais.

La sauge officinale est une herbe puissante. Surnommée l'herbe sacrée (herba sacra) par les Romains, l'étymologie même de son nom botanique réfère à ses propriétés médicinales. « Salvia » dérive du latin « salveo » et « salvo » termes qui signifient « sauver » et « guérir ». Comme le dit le dicton : « Qui a de la sauge dans son jardin ne connaît pas le médecin ». De nombreux surnoms populaires lui ont été attribués en hommage à ses vertus telles que « herbe de vie » et « herbe de Jupiter ». Considérée comme une panacée au Moyen-Age, elle était cultivée dans tous les monastères et les jardins, et était recommandée dans le « capitulaire de Villis » sous Charlemagne. Réputée magique, la sauge était l'objet de nombreuses croyances qui ont fait d'elle une plante mythique et mystique.

Utilisations conseillées : Aromathérapie, Parfumerie, Cosmétique, Alimentaire



ALBERT VIEILLE

Ed. 22.05.2019