

Huile essentielle Thym France

Thymus vulgaris L.



Agreste
Phénolique



Famille botanique : Lamiaceae
Mode de culture : Conventionnel
Partie récoltée : Sommités fleuries

CAS TSCA : 8007-46-3
INCI : Thymus vulgaris oil

Caractéristiques techniques

Procédé d'obtention : Distillation à la vapeur d'eau
Apparence : Liquide incolore à jaune
Constituants : Thymol, para-cymène, gamma-terpinène

Période de récolte

J F M A M **J J** A S O N D



Le thym ordinaire est l'espèce des *Thymus* la plus appréciée en tant qu'aromate. Son puissant parfum est caractéristique de la cuisine méditerranéenne. Il forme, avec le laurier et le persil, le fameux bouquet garni. Ce thym rustique forme un sous-arbrisseau tapissant aux tiges ramifiées et ligneuses. Les feuilles aromatiques sont petites et vert-grisâtres. Elles sont roulées sur les côtés et possèdent un revers cotonneux. La floraison abondante - qui commence au printemps et perdure jusqu'en automne - produit des fleurs blanc pur à pourpre pâle envahissant les brins feuillés. Le thym pousse spontanément sur les grandes étendues de garrigue du sud de la France. Espèce pionnière, il prépare les sols aux genévriers et aux genêts, puis aux arbres nobles comme les chênes. Les rameaux fleuris de thym sont récoltés à la main ou à la faucheuse entre juin et juillet. Le thym de France, de chémotype à thymol, produit une huile essentielle agreste, phénolique et herbacée.

Originaire du bassin Méditerranéen, le thym était connu comme aromate et plante médicinale depuis l'Antiquité. Les Egyptiens utilisaient l'essence de thym dans le rituel religieux de l'embaumement. Les Grecs le brûlaient en encens en l'honneur de leurs dieux. Dans la Grèce Antique, le thym était également employé pour confectionner des eaux de toilettes et des onguents destinés à retarder l'apparition des rides. Une légende veut que le thym soit né des larmes d'Hélène - princesse grecque dont la beauté tant convoitée aboutit à la guerre de Troie - pleurant son enlèvement par Paris. Plante consacrée à Vénus, le thym est porteur de l'énergie vitale.

Utilisations conseillées : Aromathérapie, Parfumerie, Cosmétique, Alimentaire



ALBERT VIEILLE

Ed. 20.05.2019